



# Checkliste VOR Behandlungsbeginn Rimkus®Therapie ERST-ANAMNESE

.....  
Patienten-AUFKLEBER

Patientenname: ..... Vorname: ..... heutiges Datum .....

## Indikation?

- Typische Wechseljahresbeschwerden?
- Untypische Wechseljahresbeschwerden?
- Fragebogen ausgefüllt (score)?
- Behandlungsumstand:
  - Junge Frau mit unregelmäßigem Zyklus
  - Kinderwunsch
  - Prae- Menopausal
  - Peri- Menopausal
  - Post- Menopausal
  - Andere gynäkologische Indikationen? Welche? (zB PCO, Myom, .....
  - Nicht gynäkologische Indikationen? Welche? (zB Depression, Müdigkeitssyndrom.....)
  - Mann
  - Weitere Differentialdiagnose erforderlich? Häufig:
    - Eisenmangel (Eisen, Ferritin, Transferrin, lösliche Transferrinrezeptoren, CRP)
    - Vitamin D3 Mangel (25-OH Cholecalciferol) s.u.
    - Schilddrüsenhormone (f-T3, f-T4, TSH, Auto-Antikörper TPO)
    - Selen, Zink, Kupfer, Vit Q10, Vit B1/ B6/ B12/ Folsäure
    - Neurotransmittermangel (Serotonin, Melatonin, Dopamin, Lithium- therapeutisch...)
    - Andere? Welche? .....
- Blut-Hormonspiegel bestimmt? Sofern noch Menstruation: 21. Zyklustag +/- 2 Tage?
  - Frau: Östradiol, Progesteron, FSH, VitD3 (25-OH Cholecalciferol) ggf. Testosteron
  - Mann: wie Frau + Testosteron + PSA (dafür KEIN FSH nötig)
- Kontraindikationen?
  - zB. Therapie mit synthetischen Hormonen (absolute KI), Hormonspirale (absolute KI), Therapie mit Psychopharmaka, Erkrankung an hormonsensiblen Krebs? Brustkrebs/ Prostatakrebs/ andere - welche?.....
- Vorbehandlung
  - Mit Sexualhormonen?
    - Synthetische Hormone (Welche?.....zB Pille, Hormonspirale, andere.....)
    - Bio-Identische Hormone (Welche? Nach Rimkus, Cremes, Zäpfchen, Anderes...)
  - Mit Schilddrüsenhormonen? Welche?.....
  - Lebererkrankung/ Behandlung
  - Andere Erkrankungen? Welche?.....
- Formulare unterschrieben?
  - Behandlungsvertrag
  - Individueller Heilversuch
  - Aufklärung Vorsorgeuntersuchung
  - Ggf. Dokumentation ErstGespräch
  - Ggf. Aufklärung HormonTherapie bei hormonsensibler Krebserkrankung (Brust-/Prostata-CA)
  - Weitere (welche?) .....
- WEITERES: .....
- SONSTIGES: .....