

# REFERENZBEREICHE nach Rimkus® (NORM-ZIEL-BEREICHE)

(Die üblichen Labor-Normwerte können erheblich von unseren Referenzbereichen abweichen!)

	Frauen	Männer
Östradiol	(50) 80-180 (400) pg/ml	(25) 30-45 (60) pg/ml
Progesteron	(5) 10-30 ng/ml (=10.000 bis 30.000 pg/ml)	(2) 4-10 ng/ml
FSH	(10-40) 2-6 IU/L, über 40: Erloschen; über 100: Greisin Ziel: unter Therapie allmähliches SINKEN des FSH	
Testosteron	(0,1) 0,2-0,9 ng/ml (=200-900 pg/ml)	(2) 3-10 ng/ml (=3000-9000 pg/ml)
Vit D3	(25-OH Cholecalciferol)	50-100 ng/ml
Ferritin	min 50 ng/ml Ziel bei Behandlung:	200-300 ng/ml

**Ocker:** bei entsprechender Klinik noch akzeptable Grenzwerte  
**Grün/blau:** Norm-Ziel-Werte

Vorsicht bei Umrechnung:  
1 ng/ml (1 Nanogramm pro milliliter)  
= 1000 pg/ml.

Falls Ihr Labor andere Einheiten angibt, dann bitten Sie Ihr Labor um Umrechnung in die o.g. Einheiten.

(Zielwerte nach Prof. Dr. med. Spitz)

(Zielwerte nach Dr. med. Beat Schaub)