

Intensivkurs Teil 1 (Vormittag)

GRUNDLAGEN: Physiologie der Geschlechtshormone, Schilddrüsenhormone

- Die Sexualhormone im Zyklus der Frau:
 - Progesteron
 - Östradiol
 - FSH
- Bedeutung der Sexualhormone
- Problematik und Risiken der Behandlung mit synthetischen Hormonen
- Was sind naturidentische Hormone, wie werden sie gewonnen?
- Exkurs: Die Lebensphasen

PRAXIS: Wie gehe ich vor? Einfache Schemata zum Einstieg in die Therapie mit naturidentischen Hormonen

- Wann ist der günstigste Zeitpunkt für eine Hormonmessung?
- Warum keine Hormonmessung im Speichel und warum keine transdermale Applikation?
- Zielparameter, Erfolg, Abbruch der Behandlung
- Welche Patienten sind geeignet, welche eher nicht?
- Besonderheiten bei der Behandlung von Männern und Frauen
- Behandlung mit Einnahmepause - oder durchgehend?
- Welche Werte müssen und welche Werte können bestimmt werden?
- Weitere hilfreiche Bestimmungen (Eisenprogramm, Serotonin, Lithium, StressProfil)
- Wie steht es mit der Pille/ Nuva-Ring/ Verhütung?

PRAXISMANAGEMENT:

- Rechtliche Aspekte, Formulare
- Was tun bei Fehlern unter einem **individuellen Heilversuch** (Arzt/Patient)?
- Ergänzung mit Collagenoson, HRV Messung
- Welches Labor („eine Sprache sprechen!“)
- Bezugsquellen
- Abrechnung nach GOÄ

FRAGEN

Intensivkurs Teil 2 (Nachmittag)

VERTIEFENDE HINTERGRUNDINFORMATIONEN

- Verzahnung der Hormontherapie mit anderen Therapiefeldern
- Die Bedeutung der Mitochondrien für die Substitution
- Haupthinderungsgründe („Kontraindikationen“) für eine Hormonbehandlung
- Die Physiologie der Steroidhormonrezeptoren
- Grundregeln einer korrekten Behandlung, Kontrollen
- Die Rimkus Kapsel N® - Vitamin (Pro-Hormon) D3
- Möglichkeiten eines Splittings der Rimkus Kapseln®

ERGÄNZENDE INDIKATIONEN (ausserhalb der primär erforschten Indikation)

a) Erkrankungen, die unter dem alterstypischen Hormonmangel auftreten:

- Uterus myomatosus,
- Karzinome (Mamma, Prostata)
- Arteriosklerose
- Cerebralsclerose

b) Erkrankungen, die in der Jugend bei gestörtem Hormonprofil auftreten:

- PCO - Syndrom
- Endometriose
- Dysmenorrhoe
- Praemenstruelles Syndrom

- Kinderwunsch - Chancen einer Substitution
- Besonderheiten bei einer Substitution von Hochbetagten

SONDERFÄLLE UND PROBLEME (unter der Behandlung) „Nebenwirkungen“

- a) Haarausfall, Gewichtszunahme, Hitzewallungen (??!), Brustspannen, (Zwischen-) Blutungen, Gynäkomastie
- b) Kapseln werden „nicht vertragen“ (???), Non Responder Patienten, „merkwürdige“ Analyseergebnisse („Mondmessungen“), sinkender Östradiolspiegel zu Beginn der Substitution bei Männern, Demonstration einiger typischer Emailanfragen

FALLBEISPIELE (Besprechung von **Problemfällen** aus dem Auditorium)