



Das Hormon Netzwerk Rimkus-Methode®

der Arbeitsgemeinschaft Biologische Medizin München e.V.
Dr. Dr. med. Thomas Beck
Schützenstraße 3
80335 München
Tel.: 089/ 593 593

– Bitte beide Seiten zurücksenden, Unterschrift nicht vergessen! –

Grundlagen der Behandlung mit natur-identischen Hormonen „Rimkus – Methode®“

1. Die Behandlung mit naturidentischen Hormonen erfolgt nach den Regeln der ärztlichen Kunst.
2. Die Behandlung beginnt mit einer ärztlichen Anamnese, ggf. Untersuchung, auch zur Indikationsstellung für die Hormontherapie. Die zusätzliche Analyse des Collagengehaltes der Haut z.B. mittels Collagenoson ist oft sinnvoll.
3. Es werden die **Spiegel folgender Hormone im BLUT** (und nicht im Speichel) untersucht
 - **Östradiol (E2)**
 - **FSH** (Follikel stimulierendes Hormon) – wird bei Männern nicht bestimmt!
 - **Progesteron**

Optional: Bestimmung von **Vitamin D3** (25-OH Cholecalciferol). Die Bestimmung weiterer Werte kann ggf. erforderlich sein, gehört aber nicht zur Basisroutine nach Rimkus.

4. Bei menstruierenden Frauen wird die Messung **um den 21. Tag (19. – 23. Tag)** durchgeführt, in dieser Phase werden die höchsten Progesteronspiegel gemessen. (Es empfiehlt sich natürlich die gleichzeitige Mitbestimmung von FSH und Östradiol in derselben Blutprobe). Bei Frauen, bei denen seit mehr als 3 Monate keine Regelblutung mehr aufgetreten ist (und bei Männern) kann die Messung jederzeit durchgeführt werden. Eine Bestimmung von FSH bei Männern hat keine therapeutische Aussage für die Substitution. Es werden KEINE Hormonbestimmungen im Speichel verwendet!
5. Die ggf. erforderliche Substitution von Hormonen richtet sich nach den von Dr. Rimkus publizierten Werten, die Labor-Normwerte können hiervon abweichen!
6. Zur Substitution werden ausschließlich auf individuelles Rezept gefertigte **KAPSELN mit natur-identischen Hormonen** (und keine Cremes oder Pflaster!) verwendet. Diese Kapseln werden rezeptiert mit der Bezeichnung „Kapseln nach Dr. Rimkus®“ oder „Rimkus-Kapseln®, bzw.

„Rimkus-Kapseln-Novo®“. Entsprechend qualifizierte Apotheken finden Sie auf der Seite www.Hormon-Netzwerk.de

7. Eine Substitution wird nur unter regelmäßiger Kontrolle der Hormonspiegel durchgeführt. Die Blutwerte der Hormone sollen anfangs alle drei Monate bestimmt werden. Wenn zweimal hintereinander die Spiegel innerhalb des Normkorridors (Werte nach Rimkus) liegen, kann auf halbjährliche Kontroll- Messungen übergegangen werden.
8. Sollten nach einer Latenzzeit von etwa einem halben Jahr unter optimalen Substitutionsspiegeln immer noch lokale Defizite (Haut, Schleimhäute) beobachtet werden, kann eine lokale Hormonapplikation der Hormone Östriol und Progesteron (z.B. mit einer Rezeptur nach Rimkus®) sinnvoll sein. Gegebenenfalls können auch weitere therapeutische Maßnahmen sinnvoll sein, zu denen soll allerdings erst dann gegriffen werden, wenn über eine genügend lange Zeit die Therapie mit naturidentischen Hormonen durchgeführt wurde (meist ein Jahr).
9. Die Teilnahme an den jährlichen Fortbildungsveranstaltungen wird empfohlen. Hier kann auch eine Zertifizierung als „**Hormon-Zentrum nach Rimkus®**“ erreicht werden.
10. Bei Auftreten etwaiger unerwünschter Symptome wird Rücksprache im Kollegenkreis empfohlen, insbesondere, solange noch wenig Erfahrung des Anwenders mit der Methode Rimkus® besteht.
11. Der Mitgliedsbeitrag im Hormonnetzwerk beträgt für das Jahr 2012: 80 Euro, ab 2013: 150 Euro (inklusive Listung), hierzu wird eine Einzugsberechtigung erteilt.
12. Entwicklungen der Methode/ neue Erkenntnisse/ weitere Informationen werden in unregelmäßigen Abständen unter www.Hormon-Netzwerk.de bekannt gegeben, bzw. den Mitgliedern per email mitgeteilt.

Ich habe die vorstehenden „Grundlagen“ der Behandlung mit naturidentischen Hormonen nach Rimkus® gelesen und verpflichte mich, diese entsprechend den im Hormon-Netzwerk publizierten Vorgaben (Grundlagen/ Leitfaden) einzuhalten. Ein Verstoß dagegen kann den Ausschluss aus dem Netzwerk zur Folge haben.

.....
Titel	Vorname und	Name (bitte in Druckschrift)
.....
Unterschrift	Ort	Datum