



Petra Danner, Heilpraktikerin

Meine Buch-Empfehlung

„... was uns wirklich hilft, ist eine Hormon“ergänzungs“therapie ...“

Liebe Leserinnen,

Sie sind etwa 45 Jahre alt? Die Gelenke schmerzen, Ihr Stoffwechsel scheint im Winterschlaf zu sein, obwohl Sie regelmäßig Sport treiben, und wenn Sie in den Spiegel schauen, scheint Ihr Gesicht im Zeitraffer zu altern? Ihre Freundinnen gehen Ihnen lieber aus dem Weg, weil Sie dauergereizt sind, und das Schlimmste ist, Sie können sich selbst nicht mehr leiden? – Willkommen in den Wechseljahren ...

Um die 50 gesellen sich noch Hitzewallungen, Schlafstörungen sowie sexuelle Unlust hinzu, was das Leben auch nicht schöner macht. Und nein, definitiv kann ich als Heilpraktikerin das aus der Praxis heraus bestätigen: alternative Heilmethoden helfen hier nicht. Anfänglich können sie ein paar der Symptome lindern, den ursächlichen Hormonmangel können sie nicht beheben und das Altern also auch nicht aufhalten. Was uns dagegen wirklich hilft, ist eine Hormon“ergänzungs“therapie mit naturidentischen Hormonen, die dem Körper seine Vitalität zurückgibt und uns wieder Wohlbefinden und Lebensfreude schenkt: die Rimkus-Methode®.

Anfänglich noch angefeindet von der tradierten Schulmedizin gewinnt sie zunehmend mehr Anhänger und Ärzte, die bereit sind, sie zu erlernen und zu verschreiben. Entwickelt wurde sie über Jahre hinweg von Dr. Rimkus, nach dem sie auch benannt wurde. Der Autor dieses Buches, Dr. Beck und quasi der offizielle Nachfolger von Dr. Rimkus, führt dessen Lebenswerk fort. Dr. Beck erklärt in seinem Buch das sensible Zusammenspiel der Hormone und schafft völlige Klarheit darüber, warum nur diese und keine andere Methode Sinn macht. Damit liefert er uns die Basis für ein vertieftes Verständnis darüber, was mit uns in den Jahren des Wechsels passiert. Was mir besonders gefallen hat ist, dass Dr. Beck auch die emotionalen Auswirkungen sowie geistigen Symptome des Hormonsystems umreißt. Ein Fragebogen hilft dabei, eine erste Einschätzung des Hormonstatus darzustellen. Die Adresse im Anhang mit Website des „Hormonnetzwerks“ ist hilfreich beim Finden eines nach Rimkus ausgebildeten Arztes in Ihrer Nähe. Und bemerkenswert: Dr. Beck wirft einen kritischen Blick auf sogenannte evidenzbasierte Forschung sowie die Pharmaindustrie mit ihrer Einflussnahme ...

Wer allerdings bisher dachte, dass Hormonmangel Frauensache sei, dem sei versichert, dass auch Männer davon profitieren, von einer natürlichen Hormonergänzung begleitet älter zu werden, Hirn, Herz und Prostata zu schützen und ihre Potenz hochzuhalten.

Wenn Sie nun dagegen halten, Frau müsse diesen „von der Natur vorgegebenen Weg“ der Wechseljahre so gehen, verzichtet womöglich damit auf ein gutes Stück Lebensqualität während des Älterwerdens. Bei Ihrer Entscheidung wird dieses Buch Ihnen ein wertvoller Ratgeber sein.

Alles Gute!

Petra Danner



Dr. Dr. med. Thomas Beck
Natürliche Hormone
 128 Seiten, vierfarbig, Klappenbroschur
 3104 700 10 D € 19,99 A € 20,60

256 Seiten